



MIKEL TRUEBA KIROLDEGIA

MULTIAKTIBITATEKO ORDUTEGIA

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA	LARUNBATA	IGANDEA
08:10	SPINTONIK		SPINTONIK				
09:10	ZUMBA	AEROBIC	ZUMBA	ROCK FITNESS	KEMAGRASAS		
09:30	PRAMA	PRAMA	PRAMA	PRAMA	PRAMA		
10:00	GIM. MANTE		GIM. MANTE		GIM. MANTE		
10:10	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	HIPOPRESIVOS	
10:30	PRAMA	PRAMA	PRAMA	PRAMA			
11:30							
12:10							
13:10							
14:10							
14:30		SPINNING		SPINNING			
15:10							
16:10							
17:10	ZUMBA	KEMAGRASAS					
17:30							
18:10	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	KEMAGRASAS	SPINNING		
18:10	SPINNING		SPINNING				
18:30	PRAMA	PRAMA	PRAMA	PRAMA			
19:00	GIM. MANTE		GIM. MANTE		GIM. MANTE		
19:10	VIENTRE PLANO 30'	SPINNING	GAP+ ESTIRAM	SPINNING	ZUMBA		
19:10		ROCK FIT		ROCK FIT			
19:30	PRAMA	PRAMA	PRAMA	PRAMA			
20:10	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING			
20:10				GAP+ ESTIRAM			
20:30							
FITNESS	08:00-22:00	08:00-22:00	08:00-22:00	08:00-22:00	08:00-22:00	09:30-13:30	

MULTI PLUS

Barne / Incluye:

- **PRAMA**
- Gorputz analisi bat hilabetero
- Kamiseta *

*Izakinak amaitu arte / Hasta agotar existencias

INTENTSITATEAK: TXIKIA ERTAINA HANDIA

